

Notre dos, cet inconnu que l'on néglige !

→ Les tâches de la vie quotidienne sollicitent notre dos en permanence !
Nous inclinons notre dos plus de 2 000 fois par jour : 35 % de nos postures sont nocives !

→ La sédentarité, le manque de souplesse, des muscles affaiblis et notre dos ne peut plus faire face à ce surmenage !

Les journées non travaillées pour « Mal de Dos » en France équivalent à une ville de 80 000 personnes qui s'arrêteraient pendant 1 an !

→ Un dos en bonne santé, sans douleur, est un dos souple, un dos fort, réagissant rapidement et sans fatigue aux imprévus de la vie quotidienne : gestes, efforts, posture.

Le Mal de dos est la 1^{ère} cause de consultation dans les centres anti-douleur : + que la migraine !

→ Notre dos supporte également nos émotions, notre stress et nos responsabilités, pour cela aussi il doit être solide !

En avoir plein le dos, courber l'échine, être sur le dos de quelqu'un... ces expressions ne sont pas anodines !

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises postures, il n'y a que des Dos en manque de Force et de Souplesse.

La gym du dos évolue !

→ Hier il fallait verrouiller le dos pour ne plus souffrir, rester couché, surtout ne plus bouger !

→ Aujourd'hui la Haute Autorité de Santé préconise de redonner à la colonne vertébrale :

→ **Souplesse :**
ossature / articulations

→ **Endurance :**
muscles profonds

Autrement dit...

Mobilité

Motricité

Deux objectifs opposés hier
... complémentaires aujourd'hui

SpineForce[®] LA MACHINE DU DOS

« La force de notre colonne »

La seule machine au monde
qui permet de récupérer
SIMULTANEMENT
souplesse et force, mobilité et motricité.
Une nouvelle GYM du DOS est née !



La Machine du Dos comment ça marche ?



2 BRAS DE FORCE
→ télescopiques et leurs 18 points de captation spécialisés.
- Développement des muscles vertébraux jusqu'à l'athlétisation de toute la musculature qui s'oppose aux mauvaises postures quotidiennes du Dos.



1 COLONNE DE DECOMPRESSION
→ dorsale.
- 5 programmes d'étirement des rétractions musculaires et d'assouplissement des articulations vertébrales arthrosiques enraidies.



1 PLATEAU MOTORISÉ
→ de mobilisation articulaires et de renforcement des muscles posturaux.
- 99 réglages d'amplitudes millimétriques pour toutes les colonnes vertébrales fragiles ou enraidies.
- 99 réglages de vitesse pour la reprogrammation des muscles profonds qui stabilisent les vertèbres et rendent automatique les bonnes réactions du dos - sans y penser - sans se fatiguer.



1 ECRAN TECHNOLOGIQUE
→ véritable cerveau de LA MACHINE DU DOS qui abrite, commande et coordonne tous ses programmes de mobilité et de motricité.
Sa cible lumineuse guide l'utilisateur et rend le travail interactif et ludique.

COACHING SANTÉ - EURL
Goarem Du
29120 TRÉMÉOC
Tel. : 06.61.28.70.00
SIRET : 531 042 257 00018